

# Hitteprotocol



# Inhoudsopgave



	Paginanummer
Inhoudsopgave	2
Inleiding	3
Maatregelen bij hitte	4
Activiteiten	4
Voeding	5
Slapen	5
Sluiten bij hitte?	6

## Inleiding



Aanhoudende hitte kan leiden tot serieuze gezondheidsklachten. Jonge kinderen zijn kwetsbaar bij een hittegolf. Zij kunnen zichzelf nog niet goed beschermen tegen hitte en kunnen eerder uitdrogen of oververhit raken.

Naast hittestress bestaan er andere gezondheidsrisico's tijdens de zomer en periodes van hitte, zoals de combinatie van hitte met luchtvervuiling (smog) en verergering van bestaande chronische aandoeningen. Het ministerie van Welzijn en Sport (VWS) heeft daarom een Nationaal Hitteplan opgesteld, dat in 2015 door het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) is geactualiseerd.

Het Nationaal Hitteplan is in feite een communicatieplan, waarbij de informatie tijdig en volledig via brancheorganisaties in de zorg bij de risicogroepen en hun directe omgeving terecht moet komen. Op kinderdagverblijven kan de temperatuur hoog oplopen. Niet alle gebouwen zijn berekend op hoge temperaturen. Als het langere tijd achter elkaar warm is, is het belangrijk om je gedrag en omgeving aan te passen. Om gezondheidsrisico's bij medewerkers en kinderen te voorkomen is dit hitteprotocol geschreven. Hierin beschrijven we welke maatregelen we nemen als het erg warm is. Iedereen is dan voorbereid en weet wat te doen als het nodig is.

## Maatregelen bij hitte



Het is belangrijk dat we maatregelen nemen om de risico's tijdens hitte te verkleinen en om extra maatregelen te nemen als het buiten warmer is dan 28°C en/of binnen warmer dan 25°C. Vanaf de eerste lentezon smeren we de kinderen in met zonnebrandcrème en vragen we of de kinderen thuis al ingesmeerd kunnen worden.

Calimero Kinderopvang zorgt ervoor dat de juiste zonnebrandcrème aanwezig is. Wij gebruiken de zonnebrandcrème van de Kruidvat factor 50. Mocht uw kind andere zonnebrand gebruiken dan wij aanbieden, dan mag deze meegeven worden naar de opvang.

De maatregelen die we extra of preventief nemen zijn:

- Wanneer er hitte wordt verwacht, informeren we de ouder(s)/verzorger(s) over ons hitteprotocol.
- We zorgen voor schaduw op de speelplaats.
- We zorgen dat kinderwagens niet in de volle zon staan.
- We gaan extra kijken bij slapende kinderen en zorgen dat ze niet te warm gekleed zijn.
- Op erg warme dagen zetten we zo min mogelijk lampen en apparaten aan.
- We ventileren zoveel mogelijk 's nachts, als het buiten koeler is dan binnen.
- We gebruiken ventilatoren/airco's in ruimtes waar het warmer wordt/is dan 25°C.
- We laten de kinderen buiten blijven als het daar koeler is dan binnen (maar voorkomen blootstelling aan direct zonlicht tussen 12.00 uur en 15.00 uur).
- We doen geen spelletjes waarvan kinderen het te warm krijgen.
- Ramen en deuren worden wijder opgezet wanneer dit verkoelend is. Bij extreme warmte sluiten we niet alles af, ventileren blijft noodzakelijk.
- We letten extra op dat kinderen niet te warm worden en voldoende drinken en zijn extra alert op de kwetsbare baby's.
- We letten extra op de temperatuur in de koelkast (max 4°C op het kinderdagverblijf en max 7°C op de BSO) en we openen deze zo weinig en zo kort mogelijk.
- We zetten koelverse boodschappen direct in de koeling.
- We letten extra op de hygiëne, bacteriën groeien sneller bij hoge temperaturen, we verschonen doekjes en wassen handen nog vaker dan normaal.

## Activiteiten

We plannen geen intensieve bewegingsactiviteiten, passen het spel aan. We zoeken daarbij een koele plek op, in of rond het gebouw. Soms is het binnen prettiger vertoeven dan buiten.

We laten kinderen niet te lang in de zon spelen en smeren de kinderen vooraf in met zonnebrand crème met een hoge beschermingsfactor. We zoeken verkoeling met waterspelletjes en zwembadjes, plaatsen deze in de schaduw en zorgen er voor dat er altijd toezicht is. We verversen het water iedere dag. We gaan op tijd naar binnen als het te warm wordt. De richtlijn is om tussen 12.00 uur en 15.00 uur uit de zon te gaan, maar in het geval van extreme hitte kan het beter zijn om al eerder naar binnen te gaan. We zorgen door middel van parasols, schaduwdoeken of zonzeilen voor extra schaduw

## Voeding



Bij hitte bieden we de kinderen vaker drinken aan, bij voorkeur water. Het is namelijk belangrijk om te drinken vóórdat ze dorst hebben. Daarom houden we goed in de gaten of de kinderen voldoende drinken. Dát kinderen voldoende drinken is belangrijker dan wat ze drinken. We wisselen af, geven ook ranja of verdunde vruchtensap en/of een kopje bouillon om ook het verlies van mineralen en zouten te kunnen compenseren. We geven drinken met zo min mogelijk suiker en vermijden voedsel met veel vet en zout en geven voedsel met veel vocht zoals vers fruit en groente.

Om de allerkleinsten genoeg te laten drinken kunnen we bijvoorbeeld extra water aan de melkproducten toevoegen. Eten met veel vocht geven, zoals vers fruit (meloen) en groenten (komkommer, tomaat), of met zout zoals blokjes kaas. We letten extra op kwetsbare baby's. Wil een baby niet drinken en maken we ons zorgen dan nemen we contact op met de ouder(s)/verzorger(s). We gooien bereide voeding eerder weg en letten extra goed op de versheid van gekoeld bewaarde producten en gooien het weg wanneer het op tafel heeft gestaan.

We vertellen ouder(s)/verzorger(s) bij binnenkomst over het hitteprotocol en dat we kunnen bellen als uw kind onvoldoende drinkt en we ons zorgen maken. We verzoeken ouder(s)/verzorger(s) om extra alert te zijn op gekoeld vervoer van (borst-)voeding en vragen om een extra voeding mee te nemen.

## Slapen

We leggen geen kinderen buiten te slapen als het warmer is dan 28°C, leggen ze niet in de volle zon en dekken het slaaphuisje of de kinderwagen niet af; we houden de kap omlaag. We laten kinderen alleen in een rompertje (met luier) onder een lakentje slapen en dekken het kind in het geheel af. Wanneer het buiten erg warm is, is het niet haalbaar om de slaapkamertemperatuur tussen de 15 en de 18°C te houden, we zorgen voor verkoeling door goede zonwering, ventilatie en airconditioning. De temperatuur in de slaapkamer mag niet hoger zijn dan 25°C

## Sluiten bij hitte?



Mocht de temperatuur op de groep oplopen tot 27°C en in de slaapkamer 25°C dan mag niet zomaar dicht. Er moet dan advies gevraagd worden aan de oudercommissie over de openingstijden. Bij het geven van advies moet de veiligheid en gezondheid van de kinderen leidend zijn. De oudercommissie kan de organisatie adviseren airco/ventilatoren/andere verkoelende maatregelen te nemen of aan te schaffen in plaats van de deuren te sluiten. Het advies van de oudercommissie mag alleen naast zich neergelegd worden als het kan aantonen dat het advies niet in het belang van de organisatie is.

### *Langetermijn oplossing*

Is er niet direct een toereikende oplossing mogelijk en is sluiting tijdens warme dagen de enige oplossing, dan is het belangrijk dat de oudercommissie op zeer korte termijn met de organisatie afspraken maakt over langetermijn oplossingen.

### *Kosten ouders bij sluiting*

Als sluiten toch de enige optie is dan kunnen er geen uren worden afgenomen waarvoor wel is betaald. Een oplossing kan zijn de uren op een later moment in te zetten. Daar hoeft u echter niet mee akkoord te gaan. Er mag geld teruggevraagd worden.